

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm Juni 2024

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839

Unsere wöchentlichen Angebote in der Schlossallee 12A:

Montag Bitte mit Anmeldung	10.00 – 11.30 Uhr	Frühstückstreff mit Petra und Andreas
Dienstag	12:00 – 14.00 Uhr	Offene Beratung
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking oder Walk&Talk
Donnerstag	11:00 – 13.00 Uhr 12:15 – 14:15 Uhr 16:00 – 18.00 Uhr	Offene Beratung Offener Treff für Senioren In Kooperation mit dem Zentrum Plus Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
Freitag	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntag	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff

Unsere weiteren Angebote:

Montag 10.06. Bitte mit Anmeldung	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe Familientreff Holthausen Geeststraße 99 Tel: 0211/60025-534 oder -535
Montag 10.+ 24.06. Pausiert im Juni! Anmeldung weiterhin	18:00 – 20:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstag 11.06. Bitte mit Anmeldung	Ab 16:00 Uhr	Kochgruppe 3. Etage Anmeldung unter: 0152 - 28547079

