

Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von August 2024 bis Dezember 2024

Donnerstag, den 22.08.2024	14:00- 17:00	„Schick in den Herbst“ Modenschau in geselliger Runde mit gratis Prosecco und Kaffee. Der Erwerb der Kleidung ist nach der Modenschau möglich (Modemobil).
Freitag, den 23.08.2024	14:30- 17:00	<u>AWO - Ortsverband „Klöntreff“</u> Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen für alle, die Lust und Zeit haben. Für Kaffee und Kuchen gibt jeder, was er/sie kann.
Mittwoch, den 11.09.2024	17:00- 18:30	„Das (Nicht)Tanzkaffee der guten Laune!“ Multitasking für Körper und Geist. Mit Spaß an Kreativität und Bewegung zur Musik (kein Paartanz). (mit Anmeldung) <u>Teilehmerbeitrag: 3 Euro</u>
Montag, den 16.09.2024	15.00- 16:15	„Drum & Fun!“ Rhythmus- und Gedächtnis-training Trommelworkshop. Keine Vorkenntnisse notwendig! Begrenzte TN- Zahl! <u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro (mit Anmeldung)</u>
Mittwoch, den 25.09.2024	14.00- 16:00	<u>AWO - Ortsverband</u> „Waffelessen“ <u>Teilnehmerbeitrag: 4 Euro (mit Anmeldung)</u>
Freitag, den 27.09.2024 Termin wurde Vorverlegt ! 20.09.2024	09:00- 11:00	„Frühstück für Alle“ In gemütlicher Runde mit leckeren Brötchen, Kaffee und allem, was dazu gehört, wollen wir gemeinsam in den Tag starten! <u>Teilnehmerbeitrag: 4 Euro (mit Anmeldung!)</u>

AWO KV | zentrum plus Unterbach

Gerresheimer Landstraße 101 | 40627 Düsseldorf | Info: Sabine Schroeder | Tel.: 0211 60025-567
zentrumplus-unterbach@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von August 2024 bis Dezember 2024

<p>Freitag, den 04.10.2024</p> <p>Fällt leider aus</p>	<p>12:00 - 13:30</p> <p>Fällt leider aus</p>	<p>„Rettersüppchen mit literarischem Nachtisch...“</p> <p>Wir retten krummes Gemüse und kochen eine leckere Suppe!</p> <p>Veranstaltung im Rahmen des Projekts „gemeinsam nachhaltig“. Wir freuen uns auf alle die dabei sein wollen!!</p> <p>Kein Teilnehmerbeitrag!</p>
<p>Mittwoch, den 09.10.2024</p>	<p>17:00- 18:30</p>	<p>„Das (Nicht)Tanzkaffee der guten Laune!“</p> <p>Multitasking für Körper und Geist. Mit Spaß an Kreativität und Bewegung zur Musik (kein Paartanz). (mit Anmeldung)</p> <p><u>Teilehmerbeitrag: 3 Euro</u></p>
<p>Freitag, den 11.10.2024</p>	<p>12:30 - 14:30</p>	<p>„Herbst mit Herz“ </p> <p>„Kürbissuppe mit guter Laune!“</p> <p><u>Teilnehmerbeitrag: 4 Euro</u></p>
<p>Freitag, den 18.10.2024</p>	<p>14:30- 17:00</p>	<p><u>AWO - Ortsverband „Klöntreff“</u></p> <p>Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen für alle, die Lust und Zeit haben. Für Kaffee und Kuchen gibt jeder, was er/sie kann.</p>
<p>Montag, den 28.10.2024</p>	<p>15.00- 16:15</p>	<p>„Drum & Fun!“</p> <p>Rhythmus- und Gedächtnis-training</p> <p>Trommelworkshop. Keine Vorkenntnisse notwendig! Begrenzte TN- Zahl!</p> <p><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro (mit Anmeldung)</u></p>

Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von August 2024 bis Dezember 2024

Freitag, den 08.11.2024	09:00- 11:00	<p>„Frühstück für Alle“</p> <p>In gemütlicher Runde mit leckeren Brötchen, Kaffee und allem, was dazu gehört, wollen wir gemeinsam in den Tag starten!</p> <p><u>Teilnehmerbeitrag: 4 Euro (mit Anmeldung!)</u></p>
Mittwoch, den 13.11.2024	17:00- 18:30	<p>„Das (Nicht)Tanzkaffee der guten Laune!“</p> <p>Multitasking für Körper und Geist. Mit Spaß an Kreativität und Bewegung zur Musik (kein Paartanz). (mit Anmeldung)</p> <p><u>Teilehmerbeitrag: 3 Euro</u></p>
Donnerstag, den 28.11.2024	15:00-18.00	<p>„Bücherflohmarkt“</p> <p>mit Glühwein (mit und ohne Alkohol)</p>
Montag, den 02.12.2024	15:00-16.15	<p>„Drum & Fun!“</p> <p>Rhythmus-und Gedächtnis-training</p> <p>Trommelworkshop. Keine Vorkenntnisse notwendig! Begrenzte TN- Zahl!</p> <p><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro (mit Anmeldung)</u></p>
Freitag, den 06.12.2024	14:00- 17:00	<p>„Nikolausfeier“</p> <p><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro (mit Anmeldung)</u></p>
Mittwoch, den 11.12.2024	17:00- 18:30	<p>„Das (Nicht)Tanzkaffee der guten Laune!“</p> <p>Multitasking für Körper und Geist. Mit Spaß an Kreativität und Bewegung zur Musik (kein Paartanz). (mit Anmeldung)</p> <p><u>Teilehmerbeitrag: 3 Euro</u></p>



Freundeskreis-Treffen von August 2024 bis Dezember 2024

Freitag, den 13.09.2024 25.10.2024 29.11.2024	10:30-12:30	„Der Freundeskreis“ des Zentrum plus Unterbach Für alle Kursleiter und Ehrenamtliche des Zentrum plus. Geschlossene Veranstaltung.
--	-------------	--