








Programm JULI 2024



| | Was | Wann | Zeit | Wer | Bitte beachten |
|--|---------------------------|-----------------------------------|---|---------------------|---|
|  | Handy Sprechstunde | montags dienstags mittwochs | 15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 2 x 45 Min. Einzelgespräch | Bengt Sondermann | Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573 |

| | | | | | |
|--|---------------------------------|-------------------------------|---------------|---|--|
|  | Senioren- nachmittag | Donnerstag 18.07.23 | 17.00 – 20.30 | Kirmes große Festhalle nahe Kniebrücke | noch einige Freikarten zu vergeben: Tel. 600 25 573 |
|--|---------------------------------|-------------------------------|---------------|---|--|

Veranstaltungen Mo. – So.

| | | | | | |
|--|--|--|---------------|---|---|
|  | Tauschring Düsseldorf und Umgebung | Montag 01.07.24 | 10.30 – 13.00 | Margret L. | außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301 |
|  | Kartenspiele Ortsverein Altstadt | Montag 08.07.24 | 14.00 – 16.30 | Liesel Antel | Anmeldung Tel. 600 25 573 Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats] |
|  | Chorverband Düsseldorf e.V. | Montag 08.07.24 | 16.30 – 19.00 | Christel Paschke-Sander 1. Vorsitzende | Vorstandssitzung |
|  | Ortsverein Oberkassel | Montag 29.07.24 | 14.30 – 16.30 | Helga Brückner | Anmeldung Tel. 600 25 573 |
|  | Burnout Café online mit ZOOM | Dienstag 02.07.24 | 19.00 – 21.00 | Kim und Liso | online mit zoom Thema: Netzwerke und soziale Kontakte duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de [jeden 1. Dienstag des Monats] |
|  | Raum für Queerness Behinderung Alter | Dienstag 09.07.24 23.07.24 | 17.00 – 19.00 | Bernd Plöger "Altern unterm Regenbogen" | Anmeldung: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen. 14-tägig |

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte

Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm JULI 2024

| | Was | Wann | Zeit | Wer | Bitte beachten |
|--|---|---|---|--|--|
|  | Tauschring Düsseldorf und Umgebung | Dienstag 30.07.24 | 18.00 – 21.00 | Margret L. | außerhalb zp Stadtmitte ASB zentrum plus Holthausen Henkelstr. 15/Ecke Pfeillstr. Monatstreffen www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 422830 |
|  | Tanzen | dienstags & freitags | 10.00 – 11.30 | Hanna Jenet | 5,00 € für 90 Min. |
|  | Schach | dienstags | 14.00 – 17.00 | Christoph Meißner | Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98 |
|  | NS-Erzählcafé | Mittwoch 03.07.24 | 14.00 – 16.00 | Svetlana Fourer | Geschlossene Veranstaltung Infos unter www.nsberatung.de [jeden 1. Mittwoch des Monats] |
|  | Ortsverein Altstadt | Mittwoch 10.07.24 | 14.00 – 16.30 | Liesel Antel Vorsitzende | Interessierte Gäste sind herzlich willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats] |
|  | Gedächtnis- training | mittwochs | 10.30 – 12.00 | Rita Meißner | 7,50 € für 90 Min. Anmeldung erforderlich Tel. 34 08 98 |
|  | Seniorenrat Sprechstunde | Donnerstag 04.07.24 | 14.00 – 15.30 | Lothar Jansen Norbert Zeitz | außerhalb zp Stadtmitte Diakonie zentrum plus Derendorf-Golzheim Kleverstr. 75 Tel. 87 52 82 59 Der Seniorenrat stellt sich vor im Rahmen des Planungstreffens der ehrenamtlich Engagierten |
|  | NIP SLIP | Donnerstag 25.07.24 | 19.00 – 21.00 Eintritt frei Einlass 19.00 h Beginn 19.30 h | Lola von der Gracht Alex Mara postpunkalternative Rock aus Berlin | außerhalb zp Stadtmitte Table Dance Bar Tropical Nights Mintropstraße 26  |

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte

Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm JULI 2024

| | Was | Wann | Zeit | Wer | Bitte beachten |
|--|---|----------------------------|---------------|--|---|
|  | Bridge | donnerstags | 11.00 – 14.00 | Marianne Dengler | Anmeldung Tel. 600 25 537 |
|  | Rummikub | donnerstags | 14.00 – 16.30 | Toni Mazzatenta | Information Tel. 600 25 573 |
|  | Boule am Rhein | donnerstags | 15.00 – 18.00 | Ada Hartmann | außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b |
|  | World Café Kooperation von DRK zp Friedrichstadt + AWO zp Stadtmitte | Freitag 05.07.24 | 13.00 – 17.00 | Svijetlana Stefanac Tel. 600 25 573 | Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, das Projekt "In den 60er Jahren um die Welt" zu gestalten. Bringen Sie Ihre Ideen und Wünsche ein, um diese in gemeinschaftlicher kreativer Arbeit zu realisieren. Der Einstieg ist jederzeit möglich |
|  | Sommerfest Ortsverein Altstadt + zp Stadtmitte | Freitag 26.07.24 | 14.00 – 17.00 | Liesel Antel Svijetlana Stefanac | Procedere wie immer: ab 01.07. Abholung und Bezahlung im zp, Eintrittskarte 7,00 € pro Person Auf Sie warten: flotte Melodien mit Rudi + Spießbraten und verschiedene Salate + der bekannte Getränkeverkauf  |
|  | Gay + Grey | freitags | 18.00 – 21.00 | Toni Mazzatenta Anmeldung 0177 2124416 | 05.07. Spieleabend [zp] 12.07. 18.00 h Treffen in Eisdielen "Dolce Vita" Friedrichstr. 6 19.07. 18.00 h Treffen in Bar "Aroma" Bunsenstr. 2 26.07. 18.00 h Treffen in Eisdielen "Dolce Vita" Friedrichstr. 6 |
|  | Queeres Zentrum Düsseldorf | Sonntag 07.07.24 | 10.30 – 14.00 | Leury Kerpen | Open House Brunch [jeden 1. Sonntag des Monats] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org |

Programm JULI 2024

| | Was | Wann | Zeit | Wer | Bitte beachten |
|--|---|---------------------|--|---|---|
|  | Lesbenfrühstück in Kooperation mit "Altern unterm Regenbogen" | Sonntag 14.07.24 | 11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 € | Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig | außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO im Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats] |
|  | Sonntagsfrühstück | Sonntag 21.07.24 | 10.00 – 12.30 | Liesel Antel | Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats] |
|  | Tauschring Düsseldorf und Umgebung | Sonntag 21.07.24 | 15.00 – 18.00 | Margret L. | außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301 |
|  | Männerfrühstück | Sonntag 28.07.24 | 10.00 – 12.30 | Toni Mazzatenta | Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats] |

Kennenlernen im MintropKiez

| | | | | | |
|--|---|--|---------------|---|--|
|  | "Werkstatt Tisch" auf dem Mintropplatz | Samstag 27.07.24 Auskunft unter Tel. 600 25 573 | 13.00 – 15.00 | Gila Becker Bernd Plöger Svjetlana Stefanac | Das Werkstatt-Team des zentrum plus Stadtmitte lädt ein. Wir wollen euch, eure Wünsche und Interessen und den Mintrop-Kiez kennenlernen. Besucht mit uns auch die Räume der AWO und erfahrt mehr über das bisherige Programm. Gemeinsam entwickeln wir Ideen für weitere Angebote, die euch und anderen Freude machen. |
|--|---|--|---------------|---|--|

Sozialberatung der AWO für Senior*innen



Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380