

# Programm OKTOBER 2024

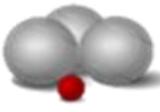


	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	<b>Handy Sprechstunde</b>	montags dienstags mittwochs	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 2 x 45 Min. Einzelgespräch	Bengt Sondermann	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573
<b>Veranstaltungen Mo. – So.</b>					
	<b>Tauschring Düsseldorf und Umgebung</b>	Montag <b>07.10.24</b>	10.30 – 13.00	Margret L.	<b>außerhalb zp Stadtmitte</b> ZAKK   Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	<b>Magic Monday Theaterkurs</b>	Montag <b>07.10.24</b>	19.00 – 22.00	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd.   Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun ww.konstanzebrueuning.de
	<b>Kartenspiele Ortsverein Altstadt</b>	Montag <b>14.10.24</b>	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	<b>Ortsverein Oberkassel</b>	Montag <b>28.10.24</b>	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [monatlich, Montag]
	<b>Burnout Café online mit ZOOM</b>	Dienstag <b>01.10.24</b>	19.00 – 21.00	Kim und Liso	<b>online mit zoom</b> 01.10. Thema: Digitalisierung – Entschleunigung duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de [jeden 1. Dienstag des Monats]
	Raum für <b>Queerness Behinderung Alter</b>	Dienstag <b>01.10.24</b> <b>15.10.24</b> <b>29.10.24</b>	17.00 – 19.00	Bernd Plöger "Altern unterm Regenbogen"	Anmeldung: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de Ältere queere Menschen mit Behin- derung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	<b>Tauschring Düsseldorf und Umgebung</b>	Dienstag <b>29.10.24</b>	18.00 – 21.00	Margret L.	<b>außerhalb zp Stadtmitte</b> <b>ASB zentr. plus Holthausen</b> Henkelstr. 15/Ecke Pfeillstr. Monatstreffen www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 422830

# Programm OKTOBER 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min.
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98
	NS-Erzählcafé mit Schüler*innen	Mittwoch 02.10.24	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung mit Gästen  Infos unter <a href="http://www.nsberatung.de">www.nsberatung.de</a> [jeden 1. Mittwoch des Monats]
  	Autorin Do-Sol Rangel	Mittwoch 02.10.24	14.00 – 17.00	Info und Anmeldung zp Friedrichstadt Jahnstr. 47 Tel. 3849199	<b>außerhalb zp Stadtmitte</b> <b>In den 60er Jahren um die Welt</b> ProjektTag: <b>Geschichten und Erlebnisse aus Mexiko</b> Mit biografischen Texten der Autorin Do-Sol Rangel. Aus einem bewegten und bewegendem Leben.
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch 09.10.24	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte Gäste sind herzlich willkommen  [jeden 2. Mittwoch des Monats]
	Kaffee+Kuchen im Oktober 🍪 Ortsverein Altstadt + zp	Mittwoch 23.10.24	14.00 – 17.00	Liesel Antel und Svijetlana Stefanac	Geschlossene Gesellschaft mit Musik
	Gedächtnis- training	mittwochs	10.30 – 12.00	Rita Meißner	7,50 € für 90 Min. <b>Anmeldung</b> erforderlich Tel. 34 08 98
	Seniorenrat Sprechstunde	Donnerstag 17.10.24	14.00 – 15.30	Norbert Zeitz	Anmeldung Tel. 600 25 573

# Programm OKTOBER 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	<b>Bridge</b>	<b>donnerstags</b>	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	<b>Boule am Rhein</b>	<b>donnerstags</b>	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	<b>außerhalb zp Stadtmitte</b> KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	<b>Gay + Grey</b>	<b>freitags</b>	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	04.10. offenes Treffen ohne Leitung Aroma Bar   Bunsenstr. 2 11.10. Treffen im zp mit Bernd P. Planung 4. Quartal g+g 18.10. offenes Treffen ohne Leitung Aroma Bar   Bunsenstr. 2 25.10. Treffen im zp mit Bernd P. Gespräche, Fortsetzg. Planung
	<b>Queeres Zentrum Düsseldorf</b>	Sonntag <b>06.10.24</b>	11.00 – 14.00	Frank Schuster	<b>Open House Brunch</b> [jeden 1. Sonntag des Monats] Kontakt   Anmeldung <b>info@queereszentrum.org</b>
	<b>Lesbenfrühstück</b> <small>in Kooperation mit "Altern unterm Regenbogen"</small>	Sonntag <b>13.10.24</b>	11.00 – 13.00  2 Brötchen Butter  Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz  leckere Mitbringsel – gerne   Ankündigung nicht nötig	<b>außerhalb zp Stadtmitte</b> Anmeldung: helgagoelitz@web.de <b>AWO im Kürtenhof</b> Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	<b>Sonntagsfrühstück</b>	Sonntag <b>20.10.24</b>	10.00 – 12.30	Liesel Antel	<b>Anmeldung Tel. 600 25 573</b> zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	<b>Tauschring Düsseldorf und Umgebung</b>	Sonntag <b>20.10.24</b>	15.00 – 18.00	Margret L.	<b>außerhalb zp Stadtmitte</b> Café du Kräh   Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	<b>Männerfrühstück</b>	Sonntag <b>27.10.24</b>	10.00 – 12.30	Klaus + Karl	<b>Anmeldung Tel. 600 25 573</b> zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Düsseldorf e.V.

## Programm OKTOBER 2024

Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
-----	------	------	-----	----------------



### Sozialberatung der AWO für Senior\*innen

Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

AWO KV | **zentrum plus** Stadtmitte

Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573  
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

**zentrum *plus***  
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf