

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm Juli 2024

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839

Unsere wöchentlichen Angebote in der Schlossallee 12A:

Dienstag	12:00 – 14.00 Uhr	Offene Beratung
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking oder Walk&Talk
Donnerstag	11:00 – 13.00 Uhr	Offene Beratung
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren In Kooperation mit dem Zentrum Plus
	16:00 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
Freitag	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntag	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff

Unsere weiteren Angebote:

Montag 22.07. Bitte mit Anmeldung	Ab 16 Uhr	Sommerfest Angehörigengruppe Familientreff Holthausen Geeststraße 99 Tel: 0211/60025-600 oder -839
Montag 8.+ 22.07. Bitte mit Anmeldung	18:00 – 20:00 Uhr	„ Gut weiterleben – trotzdem! “ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Samstag 13.07.	17.30 – 20:00 Uhr	Tanzkaffee Im offenen Treff
Dienstag 16.07. Bitte mit Anmeldung	Ab 16:00 Uhr	Kochgruppe 3. Etage Anmeldung unter: 0152 – 28547079



Seniorentreff des SPZ Programm Juli 2024

Donnerstag,
04.07.24

12:15 - 14:15 Uhr

Erdbeerkuchen und
Gedichte

Donnerstag,
11.07.24

12:15 - 14:15 Uhr

Bingo und Kekse

Donnerstag,
18.07.24

12:15 - 14:15 Uhr

Helga´s Geburtstag

Donnerstag,
25.07.24

12:15 - 14:15 Uhr

Singen

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Treff Programm Juli 2024

Freitag, 05.07.24	17:00 - 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 07.07.24	14:30 - 18:00 Uhr	Geburtstags Café
Freitag, 12.07.24	17:00 - 19:30 Uhr	Abendbrot
Samstag, 13.07.24	17:30 - 20:00 Uhr	Tanz-Café
Sonntag, 14.07.24	14:30 - 18:00 Uhr	Kreativangebot
Freitag, 19.07.24	17:00 - 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 21.07.24	14:30 - 18:00 Uhr	Bingo
Freitag, 26.07.24	17:00 - 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 28.07.24	14:30 - 18:00 Uhr	Offener Treff

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team





Tanzkaffee

Sa, 13. Juli 2024

17:30 - 20:00 Uhr

Liebe Besucher und Besucherinnen,

wir laden herzlich zu einem fröhlichen
Tanznachmittag ein! Lasst den Alltag hinter euch und
verbringt einen musikalischen Nachmittag voller
guter Laune.

Wir sorgen für das leibliche Wohl mit einer kleinen
Auswahl an Snacks und Getränken.

Kommt vorbei, bringt Freunde mit und lasst uns Spaß
haben!

Bei uns ist jeder willkommen!

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Telefonisch erreichbar unter 0211/60025-839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

