

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm November 2024

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839

Unsere wöchentlichen Angebote in der Schlossallee 12A:

| | | |
|--------------------------------|-------------------|---|
| Montags | 10:00 – 11:30 Uhr | Frühstückchen Mit Petra und Andreas |
| | 12:00 – 14:00 Uhr | Erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmehörende |
| Montag 11.11. + 25. 11. | 17:30 – 19:00 Uhr | Angehörigengruppe Familientreff Holthausen Geeststraße 99 |
| Montag 11.11. + 25.11. | 18:00 – 20:00 Uhr | „Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage Anmeldung: a_kernchen@gmx.de |
| Dienstags | 10:30 – 12:00 Uhr | Stressreduktion durch Entspannungsübungen |
| | 12:00 – 14.00 Uhr | Offene Beratung |
| Dienstag 29.11. | Ab 15:00 Uhr | Kochgruppe 3. Etage Anmeldung unter: 0152 – 28547079 |
| Mittwochs | 16:15 – 17:15 Uhr | Nordic Walking oder Walk&Talk |
| Donnerstags | 11:00 – 13.00 Uhr | Offene Beratung |
| | 12:15 – 14:15 Uhr | Offener Treff für Senioren |
| | 16:00 – 18.00 Uhr | Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage |
| Freitags | 17:00 – 19:30 Uhr | Offener Treff |
| Sonntags | 14:30 – 18:00 Uhr | Offener Treff |



Seniorentreff des SPZ November 2024

| | | |
|---------------------------|-------------------|--------------------------|
| Donnerstag: 07.11.2024 | 12:15 – 14:15 Uhr | Geburtstagsfeier Norbert |
| Donnerstag: 14.11.2024 | 12:15 – 14:15 Uhr | St. Martin+Weckmänner |
| Donnerstag: 21.11.2024 | 12:15 – 14:15 Uhr | Bingo |
| Donnerstag: 28.11.2024 | 12:15 – 14:15 Uhr | Geburtstagsfeier Wilma |

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Treff Programm November 2024

| | | |
|-------------------|-------------------|------------------|
| Freitag, 01.11.24 | 17:00 - 19:30 Uhr | Abendbrot |
| Sonntag, 03.11.24 | 14:30 - 18:00 Uhr | Geburtstags-Café |
| Freitag, 08.11.24 | 17:00 - 19:30 Uhr | Abendbrot |
| Sonntag, 10.11.24 | 14:30 - 18:00 Uhr | Kreativangebot |
| Freitag, 15.11.24 | 17:00 - 19:30 Uhr | Abendbrot |
| Sonntag, 17.11.24 | 14:30 - 18:00 Uhr | Bingo |
| Freitag, 22.11.24 | 17:00 - 19:30 Uhr | Abendbrot |
| Sonntag, 24.11.24 | 14:30 - 18:00 Uhr | Tanzkaffee |
| Freitag, 29.11.24 | 17:00 - 19:30 Uhr | Abendbrot |

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

