



## Unsere kostenfreien Angebote in der Aktionswoche zum Welt-Alzheimerstag 2024

- **Dienstag, 17.9.2024 - 13 bis 14 Uhr**

„Drum and fun“- Trommel Dich FIT. Wir trainieren mit Trommeln Rhythmus und ganz nebenbei unser Gedächtnis. Das gemeinsame Trommeln eignet sich hervorragend zum Abbau von Stress, Aufbau von Fröhlichkeit und entspannt.

**„zentrum plus“ der AWO in Unterbach**

Gerresheimer Landstr. 101, 40627 Düsseldorf

0211 60025-567

zentrumplus-unterbach@awo-duesseldorf.de

Ansprechpersonen: Sabine Schröder und Iris Thimm

- **Mittwoch 18.9.2024 ab 13.30 Uhr**

„Der Fuchs, der den Verstand verlor“ von und mit Martin Baltscheit. Lesung für alle Altersgruppen. Eine intergenerative Begegnung Kooperation von „zentrum plus“, Kita Löwenherz und Jugendfreizeiteinrichtung der AWO in Unterbilk

**„zentrum plus“ der AWO in Unterbilk**

Siegstr. 2, 40219 Düsseldorf

0211 60025-251

zentrumplus-unterbilk@awo-duesseldorf.de

Ansprechpersonen: Eva-Maria Möring und Bernd Plöger

- **Mittwoch, 18.9.2024, 14 bis 15 Uhr (Entfällt! Neuer Termin in Kürze an dieser Stelle)**

„Wo sind meine Augen?“ - Vortrag von Kati Matatov in russischer Sprache (mit anschließender Gesprächsrunde)  
Leicht lernbare Verständigungs-Methoden zum Umgang mit Menschen mit demenziellen Veränderungen

**„zentrum plus“ der AWO Stadtmitte**

Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

0211 60025-573

zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de

Ansprechperson: Svijetlana Stefanac

- **Donnerstag, 19.9.2024, 14 Uhr**

Vorstellung des Projektes „Brücken bauen“, welches ein Kooperationsprojekt des Kreises Düsseldorfer Muslime, des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz sowie der verschiedenen Trägerschaften ist

Übergeordnetes Ziel des Projektes ist die Verbesserung der Teilhabemöglichkeiten von älter werdenden Menschen mit einer Zuwanderungsgeschichte

**„zentrum plus“ der AWO in Flingern-Süd**

Ronsdorfer Str. 126, 40233 Düsseldorf

0211 60025-353

zentrumplus-flingernsued@awo-duesseldorf.de

Ansprechpersonen: Suzana Salmen und Petra Hoberg

- **Donnerstag, 19.9.2024, 10 Uhr**

„Fit im Kopf“ – Gedächtnistraining mit Kerstin Frommeyer

„zentrum plus“ der AWO in Rath

Am Gatherhof 23/25, 40470 Düsseldorf

0211 60025-353

zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

Ansprechperson: Achim Schnegule

- **Freitag, 20.9.2024, 14.30 bis 16 Uhr (Entfällt! Neuer Termin in Kürze an dieser Stelle)**

„Wo sind meine Augen?“ - Vortrag von Kati Matatov in russischer Sprache (mit anschließender Gesprächsrunde)

Leicht lernbare Verständigungs-Methoden zum Umgang mit Menschen mit demenziellen Veränderungen

**„zentrum plus“ der AWO in Eller**

Schloßallee 12 c, 40229 Düsseldorf

0211-60025833

zentrumplus-eller@awo-duesseldorf.de

Ansprechpersonen: Susanne Kersten-Stein, Kati Matatov und Angelika Wenzl



- **Samstag, 21.9.2024, 10 Uhr**

Tag der Offenen Tür unserer „BEAtE-Gruppe“ „Lebensspuren“  
Gemütliches Frühstück mit Austausch sowie Aktivitäten. Zudem findet  
eine Vorstellung der „BEAtE-Gruppe“ sowie der Unterstützungs- u.  
Entlastungsmöglichkeiten in der Begleitung von Menschen mit  
demenziellen Veränderungen statt.

„zentrum plus“ der AWO in Lierenfeld

Leuthenstr. 36, 40231 Düsseldorf

0211 60025-576

zentrumplus-lierenfeld@awo-duesseldorf.de

Ansprechpersonen: Suzana Salmen und Anne Kühl

- **Dienstag, 24.9.2024, 14 Uhr**

Gedächtnistraining in Farsi mit Farideh Kokap Peyk

Durch regelmäßiges Gehirnjogging können Konzentration,  
Aufmerksamkeit, logisches Denken sowie Gedächtnis gefördert  
werden. Das Training hilft, geistig fit zu bleiben und die kognitiven  
Fähigkeiten im Alter zu erhalten. Dazu gibt es Tipps zur  
gehirngerechten Ernährung.

„zentrum plus“ der AWO in Flingern-Süd

Ronsdorfer Str. 126, 40233 Düsseldorf

0211 60025-353

zentrumplus-flingernsued@awo-duesseldorf.de

Ansprechpersonen: Suzana Salmen und Petra Hoberg

- **Samstag, 28.9.2024, 10 Uhr**

Das „Hans-Jeratsch-Haus“ der AWO Vita gGmbH und das „zentrum plus“  
der AWO in Lierenfeld laden zum gemütlichen Frühstück mit Austausch  
ein. Wer das „Hans-Jeratsch-Haus“ kennenlernen möchte und Fragen zu  
den Themen Pflege, Begleitung und Unterstützung hat, ist herzlich  
eingeladen. Dazu gibt es kreative Angebot und eine Live-Musik.

„Hans-Jeratsch-Haus“ der AWO Vita gGmbH

Hohenfriedbergstr. 32, 40231 Düsseldorf

0211 60025-576

zentrumplus-lierenfeld@awo-duesseldorf.de

Ansprechpersonen: Elena Gerdt, Suzana Salmen und Anne Kühl