








Programm DEZEMBER 2024



Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
 Handy Sprechstunde	montags dienstags mittwochs	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 2 x 45 Min. Einzelgespräch	Bengt Sondermann	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573

Veranstaltungen Mo. – So.

 Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 02.12.24	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitt ZACK Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
 Seniorenrat Sprechstunde	Montag 02.12.24	15.00 – 16.30	Lothar Jansen oder Norbert Zeitz	außerhalb zp Stadtmitt DRK zentrum plus Derendorf Blumenthalstr. 2 Klön-Café + Einzelgespräche
 Arbeitsgemeinschaft Alter und Gesundheit	Montag 02.12.24	10.30 – 13.30	Dr. Vera Miesen Svjetlana Stefanac	Die Kreisgruppe Df. des Paritätischen lernt u.a. die Netzwerkarbeit und aktuellen Kooperationspartner des zp kennen.
 Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 09.12.24	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
 ORIGAMI für alle	Montag 09.12.24	14.30 – 16.30	Maria Rönsberg-Peil	In Folge des Origami-Tags des Projekts In den 60er Jahren um die Welt falten wir Kraniche mit der Origami-Künstlerin Maria Rönsberg-Peil. 1.000 Kraniche stehen für Glück und Gesundheit. Interessierte sind herzlich eingeladen. Tel 600 25 573
 Ortsverein Oberkassel	Montag 16.12.24	14.30 – 16.30	Herr Schmidt	Anmeldung Tel. 600 25 573 [monatlich, Montag]
 Magic Monday Theaterkurs	Montag 02.12.24 09.12.24	18.45 – 21.45	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd. Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebrueuning.de

Programm DEZEMBER 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Burnout Café online mit ZOOM	Dienstag 03.12.24 https://us02web.zoom.us/j/805791047	19.00 - 21.00	Liso	online mit zoom Muster: Filter, Brillen und Bewertungen duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de [jeden 1. Dienstag des Monats]
	Tanzen um den Weihnachtsbaum	Dienstag 10.12.24	10.00 - 11.30	Hanna Jenet	Sie sind herzlich eingeladen zum Schnupperkurs Tanzen Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de
	Raum für Queerness Behinderung Alter	Dienstag 10.12.24	17.00 - 19.00	Bernd Plöger "Altern unterm Regenbogen"	Anmeldung: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 - 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min. Weihnachtsfeier Di. 17.12. (10 - 13.30 h)
	Schach	dienstags	14.00 - 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 04.12.24	14.00 - 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung Infos unter www.nsberatung.de [jeden 1. Mittwoch des Monats]
	Ortsverein Altstadt + zp Stadtmitte	Mittwoch 11.12.24	12.00 - 16.00	AWO Ortsverein Altstadt & AWO Zp Stadtmitte	Weihnachtsfeier Für die lieben Gäste: leckeres Essen, Musik, gute Stimmung und Getränke vom Tresen. Kartenabholung: Procedere wie üblich.
	Gedächtnistraining	mittwochs 11.12. fällt aus	10.30 - 12.00	Rita Meißner	7,50 € für 90 Min. Anmeldung erforderlich Tel. 34 08 98

Programm DEZEMBER 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
  	Dank an Feger und WegRäumende	Donnerstag 05.12.24	14.00 – 16.30	Mintop-Kiez + AWO zp Stadtmitte	Dankeschön mit Kaffee und Kuchen für die Mitarbeiter*innen von Die WegRäumenden der Düsseldorfer Drogenhilfe und Die Feger von den franz- freunden. Mintrop-Kiez und zp Stadtmitte bedanken sich bei allen Beteiligten.
 <small>Mintropolis eV und zp Stadtmitte präsentieren</small> <small>Thomas Busch lädt ein</small>	abends “wenn die braven Männer schlafen“	Donnerstag 05.12.24	19.00 – 21.00 Eintritt frei Einlass 19.00 h Beginn 19.30 h	Thomas Busch Gesang Robert Mayer Klavier frivole Lieder und andere halbseidene Schlager	außerhalb zp Stadtmitte Table Dance Bar Tropical Nights Mintropstraße 26 
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Boule am Rhein	donnerstags <i>Winterpause</i>	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	06.12. Ausstellungseröffnung “Lebensspuren” zp Unterbilk Siegstr. 2 13.12. Vortrag “Japanreise” 20.12. Schrottwichteln mit Glühwein 
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag 01.12.24	11.00 – 14.00	Frank Schuster	Open House Brunch [jeden 1. Sonntag des Monats] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org
	Lesben- frühstück in Kooperation mit “Altern unterm Regenbogen”	Sonntag 08.12.24	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO im Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]

Programm DEZEMBER 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Sonntags- frühstück fällt aus	Sonntag 15.12.24	10.00 – 12.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Männer- frühstück fällt aus	Sonntag 29.12.24	10.00 – 12.30	Claus + Karl	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir wünschen allen eine friedliche Weihnachtszeit, viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr.
Wir freuen uns, Sie bald wohlbehalten wiederzusehen.



Ihr  Team



Das zentrum plus Stadtmitte ist **ab Sa. 21.12.2024 geschlossen**.
Am Mo. **06.01.2025** sind wir **wieder** für Sie **da**.

In dringenden Fällen wenden Sie sich an das zentrum plus Lierenfeld, Tel. 0211 60025-576.