

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Februar 2025

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Der Februar ist schon wieder voll gespickt mit tollen Tipps und Veranstaltungen. Im Moment sind sogar direkt zwei queere Demos geplant!

Die Kernforderungen der bundesweiten Demo am 15.2. sind:

- Grundgesetz für alle: Queere Menschen durch das Grundgesetz besser schützen
- Schützt queere Räume: Finanzielle Absicherung unserer Community- und Beratungsstrukturen
- Hasskriminalität und Hatespeech wirksam bekämpfen

Treffpunkt ist um 11:25 Uhr am LSBTIAQ+ Erinnerungsort am Rheinufer, alle weiteren Infos, auch zum CSD am 22.2., findet Ihr in diesen Regenbogennews.

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbt/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

Das Team der queeren News unterm Regenbogen

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Sonntag, 09.02.2025, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben, „um die Ecke zu gucken“.



Zum Frühstück werden angeboten: Zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und ein Sonntagesei, Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Welche Frau darüber hinaus Lust hat, das Frühstück durch Obst, Kuchen, Salat oder andere Leckereien zu bereichern, kann dies gerne spontan und ohne vorherige Angabe tun.

Anmeldungen bitte an helgagoelitz@web.de, Kosten: 6,00 Euro

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Donnerstag, 13.02.2025 15:00 & 18:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

Dieser erfreut sich so großer Beliebtheit, dass es nun einen Ableger gibt: Um auf die zeitlichen Wünsche einzugehen, startet ab Juli ein zweiter Club in den frühen Abendstunden. Bitte bringt euer (aktuelles) queeres Lieblingsbuch mit!

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der queeren Bücher stellen sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr und 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet sonntags von 15.00-16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Freitag 14.02. 2025, 16:00: Vollmachten & Verfügungen



Wenn ein Mensch nicht mehr eigenverantwortlich für sich sorgen und entscheiden kann, ist es notwendig, Personen zu bestimmen, die es an ihrer/seiner Stelle tun. Andreas Kringe (er), Netzwerkkordinator schwule ALTERnativen im Kölner rubicon, erläutert die Notwendigkeit und informiert u. a. über Vorsorgevollmachten, Betreuungsvollmachten und Patient*innenverfügungen.

Vor Ort gibt es die Möglichkeit, einen kompletten Ordner zum Ausfüllen zu erwerben, gegen Unkostenbeitrag (ca. 20,00).

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Samstag 15.02.2025 11:25 Uhr:

WÄHL LIEBE!

„Liebe geht durch die Wahlen!“ Mehr als 50 deutsche CSDs starten erstmals gemeinsame Kampagne „Wähl Liebe“ zur Bundestagswahl 2025.

„Wir befürchten Rückschritte in wichtigen Punkten der Gleichberechtigung verschiedener Bevölkerungsgruppen, nicht nur für uns als queere Community.

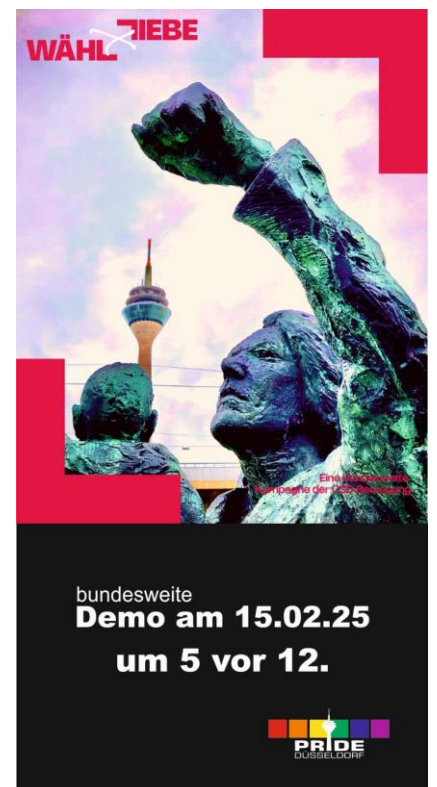
Mit der Kampagne wollen wir (Nicht-) Wähler*innen für die Rechte der queeren Community sensibilisieren und ermutigen, bei der Wahl am 23. Februar 2025 demokratische Parteien zu wählen, die für Vielfalt, Toleranz und Gleichberechtigung eintreten.“ (Quelle: CSD Deutschland)

„Wir bündeln unsere Kräfte gegen rechts außen“ Nach neuesten Absprachen gehen nun am 15.02. alle LSBTIAQ+ bereits um 11.25h von unserem Denkmal, dem LSBTIAQ+ Erinnerungsort, am Mannesmannufer los. Wir bewegen uns zum Bergischen Löwen auf der Kö und bilden ab dort in der nächsten Demo, der zeitgleich stattfindenden Demo gegen die AfD (DÜSSELDORF STELLT SICH QUER), einen Queerblock.

ALL TOGETHER NOW - ES IST 5 VOR 12!

Veranstalter*innen: Pride Düsseldorf e.V. und Düsseldorf stellt sich quer

Treffpunkt: LSBTIAQ+ Erinnerungsort am Johannes Rau Platz (Wiese am Apollo)



NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Samstag, 15.02.2025, 13:00 Uhr:



Kochen unterm Regenbogen

Queere Rezepte unterm Regenbogen: Ob Lieblingsgerichte oder „das wollte ich schon immer einmal testen!“. Wir probieren alles gemeinsam aus, schnuppern durch die Küchen und Gerichte dieser Welt. Wir köcheln gemeinsam in der queeren

Küche nach unserem Geschmack und unseren Lieblingsrezepten ein vegetarisches oder veganes Essen. Vielleicht hast du Lust, uns bei der Vorbereitung des Essens zu unterstützen, Gemüse schälen, schnippeln, schneiden oder in der Küche helfen.

Hast Du keine Lust zu kochen und möchtest einfach nur zum Essen vorbeikommen? Kein Problem! Du kannst uns über die Schulter schauen oder einfach mit anderen klönen. Also, meldet euch an und kommt zu uns! Lasst uns gemeinsam schnelles und gesundes Essen für uns entdecken!

Kostenumlage von ca. 5 EUR, Kaffee, Tee, Wasser, Softgetränke sind gratis

Team: Mari Uhlig, Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Weitere Termine: 29. März, 24. Mai, 28. Juni

Anmeldung: bis Donnerstag vor dem Kochtermin unter:

Tel.: 0211 384 9199 oder

zentrumplus.friedrichstadt@DRK-duesseldorf.de



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.



6



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Sonntag, 16.02. 2025, 11:00 Uhr Wanderfreundinnen/ Queerwandern



Die Wandergruppe trifft sich alle zwei Monate und ist offen für alle queeren Menschen.

Beschreibung: Rundwanderweg von SG-Glüder - Höhrath - Schloss Burg – Glüder

Länge: 10 km, hügelig

Anreise: mit PKW (gerne Fahrgemeinschaften)

Zwischeneinkehr in Burg

Die Angabe der Gehzeit berücksichtigt keine Pausen, die aber natürlich gemacht werden. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen ist nicht zu hoch, das Tempo wird an alle Teilnehmenden angepasst. Mit festem Schuhwerk und etwas Trittsicherheit lässt sich die Strecke gut bewältigen. Hunde können leider nicht mitgebracht werden.

Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher an bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de. Bei der Anmeldung zu dieser Tour bitte angeben, ob mit eingekehrt werden möchte.

Die Leiterin, Astrid: „*Wandern bringt Menschen zusammen: Natur erleben + sich selbst erleben + evtl. Neues entdecken + wohlverdientem Genuss unterwegs oder hintendran + gesundem Herz-/Kreislauftraining + der Enge des Alltags entfliehen... = Wandern macht glücklich 😊.*“

Start: Wanderparkplatz Glüder

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Sonntag, 16.02.2025, 19:00 Uhr Culture Club

Seit Jahren die bunteste, schrillste und queerste Show Düsseldorfs! Dort präsentierten Die Kultur(r)etten von Oktober bis Mai an jedem dritten Sonntag des Monats schräge Comedy, kritisches Kabarett und alte Schlager mit neuen Texten.

Ins Rampenlicht tritt das Ensemble aus Sänger*innen und Comedians, die unter Pseudonymen **Guillotine Bajonette, JayLu, Mrs Smithers, Jean Tatü oder Wilma Stelzhammer** gern auch schon mal in andere Rollen schlüpfen. Für die Sicherheit vor, hinter und auf der Bühne sorgt **Bodyguardine Ardo**. Durch das Rahmenprogramm führt Moderator **Bernd Plöger**. In ihrem Programm werden sie unterstützt durch regionale und überregionale Gastkünstler*innen, vornehmlich aus und/oder für die queere Szene.

Einlass ist ab 18 Uhr. Hier findet jede*r genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten. Das Programm beginnt um 19 Uhr, aber auch in der 20-minütigen Pause ist erneut Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch. Das Programm endet voraussichtlich gegen 21:30 Uhr.

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Mittwoch 19.02.2025, 18:30 Uhr

Queere Generationen – gestern und heute

Die queere Talkreihe in der Düsseldorfer Zentralbibliothek startet 2025 mit dem Thema „Queere Generationen“.

Sascha Förster spricht mit seinen Gästen darüber, was Jung und Alt voneinander wissen und wie wichtig generationsübergreifende Projekte sind. Jung und Alt – auch in der queeren Community ist das Miteinander der Generationen mitunter nicht so einfach. Dabei ist es wichtig, dass junge und ältere Menschen zusammenkommen, um voneinander zu lernen.

Trotz „Ehe für alle“ und fortschrittlichem Selbstbestimmungsgesetz ist das Coming-out kein Kinderspiel. Schwule, Lesben, trans* und inter* Personen oder nicht-binäre Menschen machen zu allen Zeiten Diskriminierungserfahrungen – und aktuell wird das gesellschaftliche Klima wieder rauer. Grund genug, um in generationsübergreifenden Projekten Verständnis füreinander aufzubringen, um miteinander resilienter zu sein. Das Gesprächspanel wird in Kürze veröffentlicht.

Gesprächsleitung: Dr. Sascha Förster (Institutsleiter Theatermuseum Düsseldorf)

Der Eintritt ist frei.

Veranstalter der vierteljährlichen Talkreihe „Queere Geschichte(n) – gestern und heute“ ist Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V.

In Kooperation mit Landeshauptstadt Düsseldorf, Gleichstellungsamt und Zentralbibliothek, Theatermuseum Hofgartenhaus Düsseldorf; **gefördert von** Land NRW Ministerium KJFGFI, Anders&Gleich, Queeres Netzwerk NRW



**Ort: „Stadtfenster“ in der Zentralbibliothek im KAP1,
Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf**

9

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Donnerstag, 20.02. 2025, 15:00 Uhr:
„Spätes Glück mit 75“ - Filmnachmittag und Gespräch



Barbara outet sich mit 72 Jahren als lesbisch und fängt ein neues Leben mit Johanna an. Seit vielen Jahren wohnen die beiden nun harmonisch zusammen. Ihre Familien haben die Beziehung gut aufgenommen. Für beide nicht selbstverständlich,

denn sie kommen aus einer Generation, in denen lesbische Paare noch nicht völlig akzeptiert werden.

Die beiden Protagonistinnen des Kurzfilms, den wir an diesem Nachmittag zeigen, sind anwesend und stehen für einen Austausch zur Verfügung. Außerdem wird ein weiterer Kurzfilm gezeigt, in dem verschiedene ältere queere Personen zu Wort kommen.

Weitere Infos: zentrum plus Oberkassel (Diakonie) Tel. 0211 586 77 113
Anmeldung erwünscht.

Ort: zentrum plus Oberkassel (Diakonie) Gemünder Straße 5
40545 Düsseldorf

Tipp: Auch am 12.03.2025 15:00 Uhr im zentrum plus Flingern (caritas),
Flurstr. 57 c, 40235 Düsseldorf, (0211) 66 00 60

Und am 14.03.2025 16:00 Uhr: „Trans* im Alter: Geschichten,
Herausforderungen und Ausblicke“ im zentrum plus Benrath (Diakonie)
Calvinstr. 14, 40597 Düsseldorf Tel. 99 639 31

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Freitag 21.02.25 und Samstag 22.02.25, 19.30 Uhr
Nach dem Rosa Winkel Szenische Lesung



(C) Lukas Marvin Thum

Im Herbst 2024 setzten sich junge Menschen unter der Leitung von Regisseur Marvin Wittiber im Theaterprojekt „Allein im Rosa Winkel“ intensiv mit der Verfolgung der queeren Szene im nationalsozialistischen Düsseldorf auseinander. Nun führt das Theaterkollektiv diese künstlerische Auseinandersetzung fort. In einer szenischen Lesung fragt es nach der Bedeutung des Kriegsendes vor 80 Jahren für queere Düsseldorfer*innen: Wie ging das Leben für sie weiter? Konnten sie die Isolation und Einsamkeit überwinden? Wurde die zerschlagene queere Subkultur wiederbelebt? Wie lässt sich davon heute erzählen? Und welche Kämpfe um Anerkennung und gleiche Rechte sind noch

immer nicht gewonnen?

Astrid Hirsch-von Borries (Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf) gibt vorab eine thematische Einführung; das Nachgespräch leitet Sascha Förster (Leiter Theatermuseum). Künstlerische Leitung: Marvin Wittiber

Veranstalter: DüsselDrama in Koproduktion mit dem Theatermuseum Düsseldorf.

In Kooperation mit der Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf, Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V. und dem Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung sowie in Zusammenarbeit mit der Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf

Information & Kontakt: 0211 89-96130 www.duesseldorf.de/theatermuseum

Teilnahme frei, Anmeldung nicht erforderlich Zugang nur bedingt barrierefrei

Ort: Theatermuseum Düsseldorf, Jägerhofstraße 1, 40479 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Samstag 22.02.2025 CSD Demo

Der CSD Düsseldorf e.V. veranstaltet einen Tag vor der Bundestagswahl eine CSD-Demo: „Am Tag vor der Bundestagswahl laden wir alle Menschen ein, mit uns zu demonstrieren und darauf aufmerksam zu machen: "GEHT WÄHLEN" und "WÄHLT LIEBE" denn Düsseldorf und unser Land braucht keinen Rechtsruck und keinen Hass! Am Tag danach 23.2.2025 zählt jede Stimme für die Demokratie!“
Quelle: CSD Düsseldorf e.V.

Einzelheiten und Details standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest, sind kurzfristig über Social Media beim CSD Düsseldorf Verein zu erfahren.



NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Sonntag 23.02.2025, 10:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen



Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: Das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Save the Dates:

Mittwoch, 12.03. 2025, 15:00 Uhr:

„Spätes Glück mit 75“ - Filmnachmittag und Gespräch



Barbara outet sich mit 72 Jahren als lesbisch und fängt ein neues Leben mit Johanna an. Seit vielen Jahren wohnen die beiden nun harmonisch zusammen. Ihre Familien haben die Beziehung gut aufgenommen. Für beide nicht selbstverständlich,

denn sie kommen aus einer Generation, in denen lesbische Paare noch nicht völlig akzeptiert werden.

Die beiden Protagonistinnen des Kurzfilms, den wir an diesem Nachmittag zeigen sind anwesend und stehen für einen Austausch zur Verfügung. Außerdem wird ein weiterer Kurzfilm gezeigt, in dem verschiedene ältere queere Personen zu Wort kommen.

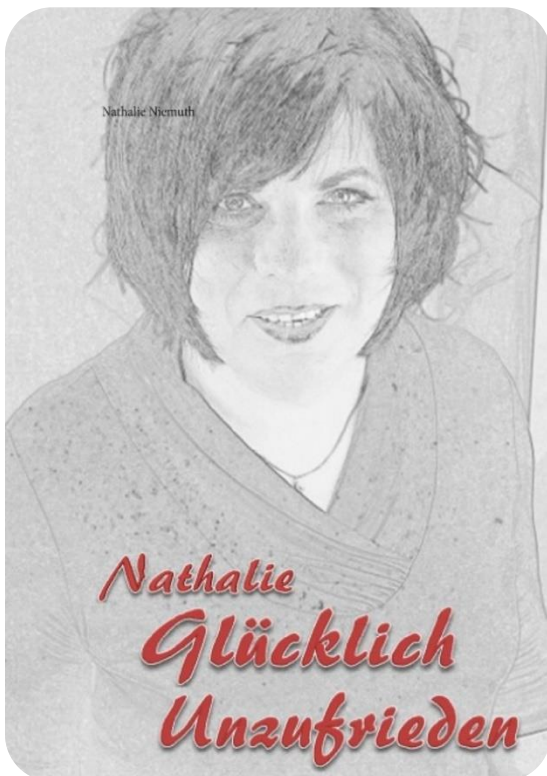
Weitere Infos: zentrum plus Flingern (caritas) Tel. 0211 660060 Anmeldung erwünscht.

Ort: zentrum plus Flingern (caritas), Flurstr. 57 c, 40235 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

14.03.2025 16:00 Uhr: „Trans* im Alter: Geschichten, Herausforderungen und Ausblicke“

Nach den erfolgreichen Filmnachmittagen „Die Ehe der Herren Schultze“ und „Spätes Glück mit 72“ gibt es nun die Fortsetzung, eine nähere Auseinandersetzung was es bedeutet, trans* zu sein und älter zu werden.



Ein Filmbeitrag schafft einen lockeren Einstieg, danach berichten Jonas Brandt von seiner Arbeit in der „Transberatung Düsseldorf“ und Rita Polte von ihrem Engagement (nicht nur) in der Selbsthilfegruppe „Gendertreff e.V.“

Außerdem liest Nathalie Niemuth einen Ausschnitt aus ihrem Lebensbericht „Glücklich Unzufrieden“, das Buch ist auch im Handel erhältlich.

Ein Ausblick mit Dorte Kretschmer und Dietmar Kraxler von der „Queeren Tagespflege Heerdt“ der Diakonie rundet den Nachmittag ab.

Weitere Infos: zentrum plus Benrath (Diakonie)
Tel. 99 639 31 Anmeldung erwünscht

Ort: zentrum plus Benrath (Diakonie) Calvinstr. 14, 40597 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Jeden Montag von 20.00-22.00 Uhr SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Bei dem Sport innerhalb der Gruppe steht der Bewegungs-Spaß des sporttherapeutischen Angebotes im Vordergrund.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Freude an der Bewegung weitere gesundheitsfördernde, präventive Ressourcen individuell fördern kann.

Durch den Sport innerhalb der Gruppe werden nicht nur soziale Kontakte, sondern auch physische und psychische Kompetenzen gefördert.

Turnschuhe nicht vergessen, Nicht in den Schulferien!

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist möglich.

Weitere Informationen: René Kirchhoff
0211-7709520,
rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Turnhalle der
Gemeinschaftsgrundschule,
Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf



NEWS UNTERM REGENBOGEN!

**Dienstags, 18:30 Uhr
(jeden 2. Dienstag im Monat)**

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café,
Johannes-Weyer-Str. 1, 40225
Düsseldorf

Dienstags, 17:00-19:00

„Queerness, Behinderung und Alter“

Die Gruppe „Queerness, Behinderung und Alter“ gibt älteren queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tägig

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO
Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215
Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Mittwochs, 15:00-16:00

Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei.
Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung, eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:
Tagespflege.Heerdt@diakonieduesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr

Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte **vorher** **anmelden:**
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Mittwochs, 18:00 Uhr
(wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 und 2024 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch ein queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedener LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll, sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant?

Wechselnde Orte

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(meist jeden 2. und 4. Mittwoch – genaue Termine bitte erfragen)

Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Svea Menne, Frauenberatungsstelle
Anmeldung erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

**Donnerstags, 15:00-17:00 Uhr und
18:00-20:00 Uhr (am 2. Donnerstag
im Monat)**

Club der queeren Bücher

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

**Freitags, 15:30-17:30 Uhr
(am 1. und 3. Freitag)
Café unterm Regenbogen**

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen. Die Gastgeber*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Nicht am 20.12.24 und 03.01.25



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Freitags, 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

Anmeldung und Infos:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

(0152 2168 6029)

Programm:

Freitag 31.1. 18:00 Uhr: Gesprächsabend

Freitag 07.2. 18:00 Uhr: Filmabend

Freitag 14.2.

16:00 Uhr: Vortrag Vollmachten &

Verfügungen OFFEN FÜR ALLE

18:00 Uhr: Gruppenabend

Freitag 21.2. 18:00 Uhr: Theaterbesuch:

„Nach dem Rosa Winkel“ im

Theatermuseum Düsseldorf,

Jägerhofstraße 1, 40479 Düsseldorf

Sonntag 23.2. 10:00 Uhr: Frühstück

Freitag 28.2. 18:00 Uhr: Gesprächsabend

**Ort: „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte,
Mintropstr. 20-22 wenn nicht anders
vermerkt**

In naher Zukunft wird es eine Gruppe für lesbische Frauen mit Demenz geben – nähere Infos schon jetzt über Andrea Konkel 0211 16021752

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr:

SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, (jeden 2. Dienstag im Monat) 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00-16:00 Uhr:

Offene Pflegeberatung

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 & 18:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden ersten und dritten Freitag 15:30-17:30 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Samstags einmal im Monat 13:00 Uhr:

Kochen unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Hier findet Ihr die queeren Bücher der „LuSBD“:

- „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2
- „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146
- „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg, Benderstraße 129c
- „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22
- Tagespflege Heerdt (Diakonie), Pariser Str. 97 a
- In Planung: DRK Senior*innenzentrum Grafental