

Programm FEBRUAR 2025



	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Handy Sprechstunde	montags dienstags mittwochs	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 2 x 45 Min. Einzelgespräch	Bengt Sondermann	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573


Veranstaltungen Mo. – So.

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 03.02.25	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte ZAKK Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Am Montag 10.02.25 ist das zentrum plus Stadtmitte telefonisch und per E-Mail nicht zu erreichen wg. umfangreicher technischer Arbeiten. Notfall-Nr. 0172 58 08 579				
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 10.02.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	ORIGAMI für alle	Montag 17.02.25	14.00 – 17.00	Maria Rönsberg-Peil	Folgetermin des Projekts In den 60er Jahren um die Welt Wir falten weiter! Kraniche, auf Wunsch auch vieles andere, mit der Origami-Künstlerin Maria Rönsberg-Peil. Interessierte sind herzlich eingeladen. Tel. 600 25 573
	Ortsverein Oberkassel	Montag 17.02.25	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [monatlich, montags]
	Magic Monday Theaterkurs	Montag 03.02.25 10.02.25 17.02.25 24.02.25	18.45 – 21.45	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd. Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebrueuning.de

Programm FEBRUAR 2025

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Burnout Café online mit ZOOM	Dienstag 04.02.25 https://us02web.zoom.us/j/805791047	19.00 – 21.00	Liso	online mit zoom Neues vertiefendes Format! anderes-burnout-cafe.de/duesseldorf duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de [jeden 1. Dienstag des Monats]
	Raum für Queerness Behinderung Alter	Dienstag 04.02.25 18.02.25	17.00 – 19.00	Bernd Plöger	Anmeldung: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min. fällt aus am Di. 25.02. Fr. 28.02.
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 05.02.25	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung Infos unter www.nsberatung.de [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats]
	Seniorenrat Sprechstunde	Mittwoch 12.02.25	14.00 – 16.30	Norbert Zeitz	zentrum plus Stadtmitte norbert.zeitz@duesseldorf.de
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch 12.02.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Anmeldung Tel. 600 25 573 Interessierte sind willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
	Gedächtnis- training	mittwochs	10.30 – 12.00	Rita Meißner	7,50 € für 90 Min. Anmeldung erforderlich Tel. 34 08 98
	Altweiber- Frühstück  Ortsverein Altstadt + zp Stadtmitte	Donnerstag 27.02.25	10.30 – 15.30	Liesel Antel Svjetlana Stefanac	 Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen beim fröhlichen Frühstück. Karte 7,- Abholung im zp

Programm FEBRUAR 2025

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Boule am Rhein <i>Winterpause</i>	donnerstags	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	Vortrag Vollmachten + Verfügungen	Freitag 14.02.25	14.00 – 15.30	Andreas Kringe	Alle, die sich für Vorsorge interessieren, sind herzlich eingeladen.
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	07.02. Filmabend [zp] 14.02. 16.00 h Vortrag: Vollmachten + Verfügungen (offen für alle) [zp] 18.00 h Gruppenabend [zp] 21.02. Spieleabend [zp] 28.02. Gesprächsabend [zp]
	Geschichten + Musik von Victor Moser <small>Kooperation DRK zp Friedrichstadt AWO zp Stadtmitte Sophie Voets-Hahne</small>	Samstag 22.02.25	14.00 – 16.30	Sophie Voets-Hahne Svjetlana Stefanac Anmeldung zp Stadtmitte Tel. 60025573	In den 60er Jahren um die Welt ProjektTag: Victor Moser, Musiker und Komponist, präsentiert Geschichten und Musik aus Tadschikistan und Estland, wo er in den 60er Jahren seine Jugend verbrachte.
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag 02.02.25	11.00 – 14.00	Frank Schuster Fin Schmidt	Open House Brunch [jeden 1. So. des Monats, auch anderenorts] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org
	Lesbenfrühstück <small>in Kooperation mit "Leben unterm Regenbogen"</small>	Sonntag 09.02.25	11.00 – 13.00 <small>2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €</small>	Helga Gölitz <small>leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig</small>	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Sonntag 16.02.25	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301

Programm FEBRUAR 2025

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Sonntagsfrühstück	Sonntag 16.02.25	10.00 - 12.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Männerfrühstück	Sonntag 23.02.25	10.00 - 12.30	Claus + Karl	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]

Nach etlichen Veranstaltungen im Rahmen des Projekts "In den 60er Jahren um die Welt" treffen sich Sophie Voets-Hahne, beteiligte Künstler, Besucher und Besucherinnen

am **Fr. 07.02.2025 ab 18.00 h**

im **Café MADRID Bolkerstr. 23-25**
Düsseldorf-Altstadt

Alle, die Interesse haben an Kunst, Kultur und gesellschaftspolitischen Fragen über nationale Grenzen hinaus, sind herzlich willkommen.

Der Besuch der vorherigen Veranstaltungen ist nicht Voraussetzung.



Sozialberatung der AWO für Senior*innen

Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380