

„Vielfalt verbindet“: Veranstaltungen in den „zentren plus“ der AWO Düsseldorf

Aktionswochen der „zentren plus“ (trägerübergreifend) in Kooperation mit dem „Amt für Soziales und Jugend“ der Landeshauptstadt Düsseldorf

Donnerstag, 20. Februar, 14 Uhr
„zentrum plus“ Flingern-Süd, Ronsdorfer Straße 126

Persisches Fest "Spendarmazgan" Hochachtung der Frau und Erde

Das Spendarmazgan Fest ist ein bedeutendes iranisches Fest, das mit Geschichte, Tradition und gemeinschaftlichem Miteinander verbunden ist.

Erleben Sie, wie sich die Geschichte dieses alten Festes entfaltet und entdecken Sie die Bedeutung des Spendarmazgan in der persischen Kultur.

Während der Feierlichkeiten gibt es traditionelle Sandwiches sowie persischen Chai und Kaffee. Im Anschluss an das Fest folgt ein Vortrag von ph. Dr. Aria Homayoun in Farsi und Deutsch zu Geschichte und Traditionen rund um Spendarmazgan.

Seien Sie dabei und tauchen Sie in eine Welt voller Traditionen, Kultur und Gastfreundschaft ein.

Eine Anmeldung zu der Veranstaltung ist erforderlich, Kontakt: Petra Hoberg und Suzana Salmen, Telefon 0211-60025353, Email zentrumplus-flingernsued@awo-duesseldorf.de



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Gefördert durch die
 Landeshauptstadt
Düsseldorf

Mittwoch, 26. Februar, 14 bis 12.30 Uhr
„zentrum plus“ Unterbilk, Siegstraße 2

Jeder Jeck ist anders - eine närrische Hafentrundfahrt

Auch in diesem Jahr geht es im Unterbilk „zentrum plus“ der AWO hoch her: Ein volles und abwechslungsreiches Programm sorgt für die richtige Stimmung an Bord - Michael Stamm spielt und singt am Keyboard Lieder zum Mitschunkeln und Mitsingen und natürlich auch zum Tanzen! Büttensreden von Besucher*innen, Showeinlagen von Ehrenamtlichen und Übungsleiter*innen, sogar ein Duett der Koordinator*innen zeigen die gelebte Vielfalt auf Deck des närrischen Dampfers. Die Steward*essen reichen süße Karnevals-Berliner und deftige Schmalzbrote zum Kaffee. Unkostenbeitrag: € 7,00.

Eine Anmeldung zu der Veranstaltung ist erforderlich, Kontakt: Bernd Plöger, Telefon 0211-60025251, Email: zentrumplus-unterbilk@awo-duesseldorf.de

Mittwoch, 5. März, um 11.00 Uhr
„zentrum plus“ Rath, Am Gather Hof 25

Flower-Power zum Weltfrauentag - Kreativer Bastelworkshop für Vielfalt

Zum diesjährigen Weltfrauentag lädt das zentrum Plus der AWO in Rath zu einem kreativen Bastelvormittag voller Kreativität, Austausch und Inspiration ein.

Vielfalt erleben und Ressourcen schonen: Besucher*innen haben die Möglichkeit, einen Blumenstrauß aus Materialien zu gestalten, die nie verwelken und keinen Wasserbedarf haben.

Neben bunten Blumen geht es vor allem um die Vielfalt der Menschen: Gemeinsam werden handgefertigte Blumen in verschiedenen Farben und Formen gestaltet, die die Vielfalt der Kulturen, Perspektiven und Lebenswege widerspiegeln – Eine Feier der Schönheit und der Vielfalt und ein farbenfrohes Zeichen für ein respektvolles Miteinander

Eine Anmeldung zu der Veranstaltung ist erforderlich, Kontakt: Alexandra Pfründer Achim Schnegule, Telefon 0211-60025585, Email: zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Gefördert durch die
 Landeshauptstadt
Düsseldorf

Mittwoch, 11. März, 14 Uhr
„zentrum plus“ Lierenfeld, Leuthenstraße 36

Kreativworkshop: „Vielfalt verbindet“ Gestalte ein vielfältiges Gesicht

Vielfalt ist bereichernd: Gemeinsam kreativ werden, ins Gespräch kommen, sich austauschen und zusammenrücken. Im Kreativworkshop werden vielfältige Gesichter als Collagen gestaltet. Der Workshop findet in Kooperation zwischen der Kreativtherapeutin Fia Biba sowie den "zentren plus" der AWO in Flingern-Süd und Lierenfeld statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Um Anmeldung bei Suzana Salmen und Anne Kühl (0211-60025576) wird bis zum 09.03.2025 gebeten. Alle* sind herzlich willkommen. Für internationale Köstlichkeiten wird gesorgt.

Die fertigen Bilder werden in einer Vernissage am 04.06.2025 im „zentrum plus“ in Flingern-Süd (Ronsdorfer Str. 126, 40233 Düsseldorf) ausgestellt. An diesem Tag besteht zudem die Möglichkeit weitere Gesichter zu gestalten.

Kontakt: Suzana Salmen und Anne Kühl, Telefon 0211-60025576, Email: zentrumplus-lierenfeld@awo-duesseldorf.de

Freitag, 21. März, 10 bis 12.30 Uhr
„zentrum plus“ Stadtmitte, Mintropstraße 20-22

Vielfalt tanzt

Unsere langjährige Tanzgruppe, bisher fast ausschließlich weiblich, lädt am Freitag, 21. März, von 10 bis 13:30 Uhr zu einem besonderen Tanz- und Begegnungsnachmittag ein. Mit dabei sind einige Männer von Gay & Grey sowie vom Männerfrühstück und natürlich sind alle eingeladen, die Lust auf Bewegung und Austausch haben. Die Gruppe freut sich auf neue Gesichter und eine bunte, vielfältige Tanzgemeinschaft!

Nach einfachen Tanzschritten bleibt Zeit fürs Kennenlernen und ein gemütliches Beisammensein mit Speisen und Getränken.

Bitte um vorherige Anmeldung, da die Plätze begrenzt sind. Kontakt: Svijetlana Stefanac, Telefon 0211-60025573, Email: zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Gefördert durch die
 Landeshauptstadt
Düsseldorf

Freitag, 28. März, 15 bis 12.30 Uhr
„zentrum plus“ Ludenberg, Benderstraße 129c

Tag der offenen Tür: Vielfalt feiern - Ein Tag voller Begegnungen im „zentrum plus“ in Ludenberg

An diesem Tag feiern wir die Vielfalt der Menschen und der Angebote im „zentrum plus“ in Ludenberg. Besucher*innen haben Gelegenheit, die verschiedenen Angebote kennenzulernen und direkt auszuprobieren.

Außerdem präsentiert die Fotoausstellung „Vielfalt im Blick – Gesichter des ‚zentrum plus‘ Ludenberg“ Porträts von Menschen, die das „zentrum plus“ besuchen und bereichern.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Mechthild Schmölders & Linda Pawellek, Telefon 0211-60025579, Email: zentrumplus-ludenberg@awo-duesseldorf.de

Die gemeinsamen Aktionswochen finden das ganze Jahr 2025 statt, im ersten Quartal zum Thema **Vielfalt verbindet**, im zweiten zum Thema **Demokratie**, im dritten Quartal geht es um **Freundschaft** und im vierten um **Nachhaltigkeit**.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Gefördert durch die
 Landeshauptstadt
Düsseldorf