

# Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

## Monatsplan April 2025

Kontakt: [spz@awo-duesseldorf.de](mailto:spz@awo-duesseldorf.de) / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

<b>Montags</b>	10:00 – 11:30 Uhr	<b>Frühstückchen</b> Mit Petra und Andreas
<b>07.04.</b>	17:30 – 19:00 Uhr	<b>Angehörigengruppe</b> 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
<b>14. + 28.04.</b>	18:00 – 20:00 Uhr	<b>„Gut weiterleben – trotzdem!“</b> Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
<b>Dienstags</b>	11:00 – 12:30 Uhr	<b>Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge</b>
	12:00 – 14.00 Uhr	<b>Offene Beratung</b>
<b>1 x monatlich</b>	Ab 16:00 Uhr	<b>Kochgruppe</b> 3. Etage, Anmeldung unter: 0152 – 28547079
<b>Mittwochs</b>	16:15 – 17:15 Uhr	<b>Nordic Walking oder Walk&amp;Talk</b>
<b>Donnerstags</b>	12:00 – 14.00 Uhr	<b>Offene Beratung</b> inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für <b>Stimmehörende</b>
	12:15 – 14:15 Uhr	<b>Offener Treff für Senioren</b>
	16:00 – 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag und Freizeittreff</b> „drinnen oder draußen“ 3.Etage
	17:30 - 19:00 Uhr	<b>Ausdrucksmalen an der Wand</b> Mit Anleitung und Unterstützung, Bitte anmelden
<b>24.04.</b>	15:30 Uhr	<b>Schwimmgruppe</b> Badehaus Benrath, treffen vor Schlossalle 12 B, Anmeldung: 0163/7602540, Kosten 6,20€/4,10€
<b>Freitags</b>	17:00 – 19:30 Uhr	<b>Offener Treff</b>
<b>Sonntags</b>	14:30 – 18:00 Uhr	<b>Offener Treff</b>



# Seniorentreff des SPZ

## April 2025

Donnerstag: 03.04.2025	12:15 – 14:15 Uhr	Angelika W. Geburtstag
Donnerstag: 10.04.2025	12:15 – 14:15 Uhr	Ostereier färben
Donnerstag: 17.04.2025	12:15 – 14:15 Uhr	Osterfrühstück
Donnerstag: 24.04.2025	12:15 – 14:15 Uhr	Bingo + Kuchen

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.  
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!  
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



# Treff Programm

## April 2025

Freitag, 04.04.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 06.04.25	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstags-Café
Freitag, 11.04.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 13.04.25	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff
Freitag, 18.04.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot (Karfreitag)
Sonntag, 20.04.25	-Geschlossen-	
Freitag, 25.04.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 27.04.25	14:30 – 18:00 Uhr	Gemeinsames Kochen

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

