Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

Unser Programm im Monat April 2025

Montag	**14.04.2025**	19.00 -21.00	**SHG** **Erwachsene Geschwister Düsseldorf**
Dienstag	**01.04.2025**	13.00 - 14.30	**Club der digitalen Silberperlen** – Digitaltraining
	15.04.2025	13.00 - 14.30	**Club der digitalen Silberperlen** – Digitaltraining
	29.04.2025	13.00 - 14.30	**Club der digitalen Silberperlen** – Digitaltraining
Mittwoch	**09.04.2025**	10.30 - 13.00	**Frühlingsbrunch**
		15.30 - 16.00	**Bingo/ Dabellna**
	16.04.2025	13.00 - 14.00	**Mittagessen** persische Köstlichkeiten
		14.30 - 17.00	**Bingo/ Dabellna**
	23.04.2025	10.30 - 13.00	**Frühstück**
	30.04.2025	13.00 - 15.00	**Geburtstagskaffee** Kostenloses Angebot für Besucher*innen, welche im November geboren wurden.
	02.04.2025	18.00 – 20.00	**Daaf – Rahmentrommel pausiert**
	23.04.2025	18.00 – 20.00	**Daaf – Rahmentrommel pausiert**
Donnerstag	**10.04.2025**	14.00 – 18.00	**SHG Türkische Frauen**
	24.04.2025	14.00 – 18.00	**SHG Türkische Frauen**

AWO KV | zentrum plus Flingern-Süd
Ronsdorfer Straße 126 | 40233 Düsseldorf | Info: Suzana Salmen, Petra Hoberg | Tel.: 0211 60025-353
zentrumplus-flingernsued@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Unser Programm im Monat April 2025

Freitag	**18.04.2025**	14.00 – 15.30	**SHG Pusteblume**
Samstag	**12.04.2025**	10.30 – 15.00	**Wechselnde Internationale Küche**
	12.04.2025	10.30 – 15.00	**Wechselnde Internationale Küche**
	12.04.2025	**11.00 -13.00**	**Daaf – Rahmentrommel pausiert**
	26.04.2025	**11.00 -13.00**	**Daaf – Rahmentrommel pausiert**

AWO KV | zentrum plus Flingern-Süd
Ronsdorfer Straße 126 | 40233 Düsseldorf | Info: Suzana Salmen, Petra Hoberg | Tel.: 0211 60025-353
zentrumplus-flingernsued@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

Unsere Extra Termine im April 2025

Mittwoch, 02.04.2025 **Wann: 12.00 – 13.30 Uhr** **Wo: „zentrum plus“ / AWO in Flingern – Süd, Ronsdorferstr. 126, 40231 Düsseldorf** Diese Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldungen bitte bei Petra Hoberg und Suzana Salmen unter: 0211 60025353	**Pflegereform 2025** **Gemeinsamer Jahresbetrag** Was bedeutet dies konkret für mich, wie kann ich in welchem Umfang davon profitieren? Thomas Barthel Geschäftsführer „Die Alltagsbegleiter*innen Düsseldorf GmbH“ informiert.
Mittwoch, 05. und 09. 04. 2025 **Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr** **Wo: ZUHÖR.BANK FLINGERN, AM PLATZ DER DIAKONIE** Die Veranstaltung ist kostenlos. Keine Anmeldung nötig.	**ZUHÖR.BANK FLINGERN** Ehrenamtliche sind vor Ort und hören zu. Komm Sie gerne vorbei ☺ und erleben Sie ganz unkomplizierte Begegnungen im Stadtbezirk 02.
Der Workshop findet an mehreren Terminen in der Zeit vom **Wann: 05.04.2025 bis 15.06.2025** statt. Die genauen Daten werden beim ersten Treffen mitgeteilt. Die Termine finden, mit Ausnahme des Museumsbesuchs, in der Zeit von **Uhrzeit: 10.00 Uhr - 14.30 Uhr statt.** Dieses Projekt wird im Rahmen des Programms „Kunst, Kultur und Teilhabe“ des Kulturamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert. Um eine Anmeldung wird gebeten: „zentrum plus“ / AWO in Lierenfeld Tel: 0211 60025576 oder „zentrum plus“ / AWO in Flingern – Süd Tel: 0211 60025353	**Malworkshop „Wachsen und Werden“** **- künstlerisches Projekte mit Aischa Sabbouh-Eggert** In diesem kreativen Workshop wird das Thema „Entstehen und Werden“ durch Kunst und Natur erkundet. Beim Zeichnen und Malen von zum Beispiel Knospen, Blättern und Blüten können sich die Teilnehmenden unter Anleitung von Künstlerin Aischa Sabbouh-Eggert mit dem Kreislauf des Lebens auseinandersetzen – dies sowohl individuell als auch global. Ein gemeinsamer Besuch der Ausstellung „*Mama*“ am 12.04.2025 (11.00 Uhr bis 15.30 Uhr) im Kunstpalast, gibt weitere Inspirationen, die Kraft und Energie des Wachsens zu erforschen. Mit verschiedenen künstlerischen Techniken bringen die Teilnehmenden ihre Eindrücke auf Papier und starten damit gemeinsam voller Kreativität in den Frühling.
Wann: Mittwoch, 09.04.2025 **Uhrzeit: 10.30 – 13.00 Uhr** **Wo: „zentrum plus“ / AWO in Flingern - Süd** **Ronsdorferstr. 126, 40233 Düsseldorf** Anmeldungen bitte bei Feryal unter: 015785524922 **Kosten: 5,00 €**	**Frühlingsbrunch** Wir möchten wir mit Ihnen den Frühling begrüßen. Lassen Sie uns gemeinsam bei kulinarischen Köstlichkeiten ins Gespräch kommen.

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

Unser regelmäßiges Programm 1x wöchentlich

montags	14.30 - 15.30	**Yoga im Sitzen**
dienstags	10.00 - 11.00	**Deutschkurs** für Fortgeschrittene
	11.00 - 12.00	**Deutschkurs** für Anfänger*innen
	14.00 - 15.00	**Gedächtnistraining** in persischer Sprache
	15.00 - 16.00	**Mal- und Zeichenkurs (pausiert momentan)**
donnerstags	10.00 – 13.00	**BEAtE-Betreuungsgruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen / Entlastungsangebot**
	13.00 – 14.00	**Handysprechstunde (vorherige Anmeldung)**
	11.00 – 13.00	**Strick - und Häkelkurs**
freitags	10.30 - 11.30	**Latin Dance pausiert / z. Zt. Bewegungsangebot ohne Musik**
	16.00 - 19.00	**Muttersprachlicher Unterricht pausiert** Generationsübergreifendes Angebot für Kinder und Jugendliche aus **Eritrea**
Samstags	11.00 – 13.00	**Daaf Kurs – Rahmentrommel pausiert**
Sonntags	11.00 – 18.00	**Derafsh – Kaviani e. V. pausiert** Begleitende Einzelgespräche, Chorgruppe, Generationsübergreifende Angebote und Kreativ Angebote
Die Veranstaltung ist kostenfrei.		**„Plus_mobil“** Aktionen im Rahmen von „plus_mobil“ im Stadtteil können Sie bei Petra Hoberg, Suzana Salmen und Anne Kühl erfragen.

In den "zentren plus" gibt es momentan keine gesetzlichen Hygienevorschriften mehr. Bitte nehmen Sie trotz alledem Rücksicht aufeinander und kurieren Sie sich bei Erkrankungen aus. In diesen Situationen unterstützen wir Sie sehr gerne.
Ehrenamtliche Tätigkeit? Sprechen Sie uns an.
Wir sind interessiert, welche Aktivitäten Sie zu unserem Programm beitragen möchten und welche Ideen Sie haben, die wir mit Ihnen zusammen weiter entwickeln können.

Beratung*:
Wir **beraten** Sie individuell und qualifiziert zu Fragen rund ums Alter. Wir zeigen Ihnen Wege, auch mit Hilfe- und Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich in der eigenen Wohnung leben zu können.Wir **informieren** über Unterstützungsmöglichkeiten und Leistungsansprüche und **beraten** zu speziellen Themen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung, Demenz, Pflegegrad etc.

Bitte sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns.
Es beraten Sie: Petra Hoberg und Suzana Salmen
Wir freuen uns auf Sie! Bleiben Sie gesund!

AWO KV | zentrum plus Flingern-Süd
Ronsdorfer Straße 126 | 40233 Düsseldorf | Info: Suzana Salmen, Petra Hoberg | Tel.: 0211 60025-353
zentrumplus-flingernsued@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf